






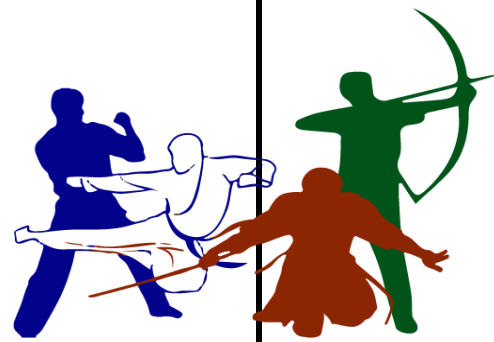


Trainingszeiten Kampfkunstschule Chong Yong

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-------|--|---|--|---|--|---|
| 17:00 | 17:00 - 18:00 Kinder Taekwondo <u>Kampfsport</u> Kinder (Weiß- bis Grüngürtel) |  | 17:00 - 18:00 Kinder Taekwondo <u>Kampfsport</u> Kinder (Weiß- bis Grüngürtel) |  |  | <p>Prüfungen & Vorbereitungen für Taekwondo Hapkido Kumdo</p> <p>Training für Demo-Team</p> <p>Seminare</p> <p>Turniere</p> |
| 17:15 | | | | | | |
| 17:30 | | 18:00 - 19:00 Kinder Hapkido-Hankido <u>Selbstverteidigung</u> <u>Waffenkunst</u> alle Gürtelfarben | | 18:30 - 19:30 Yongkumdo <u>Korean. Schwertkunst</u> <u>Waffenkunst</u> Jugend & Erwachsene | | |
| 17:45 | 18:00 - 19:00 Kinder Hapkido-Hankido <u>Selbstverteidigung</u> <u>Waffenkunst</u> alle Gürtelfarben | | 18:30 - 19:15 Yongkumdo <u>Korean. Schwertkunst</u> <u>Waffenkunst</u> Kinder | | | |
| 18:00 | 19:00 - 20:00 Taekwondo <u>Kampfsport</u> <u>Olympische Disziplin</u> Kinder/Jugend/Erw. (ab Blauanstrich) | | 19:30 - 20:15 Taekwondo <u>Kampfsport</u> <u>Olympische Disziplin</u> Kinder/Jugend/Erw. (ab Blauanstrich) | 19:00 - 20:00 Taekwondo <u>Kampfsport</u> Olympische Disziplin Kinder/Jugend/Erw. (ab Blauanstrich) | | |
| 18:15 | | 19:00 - 20:00 Taekwondo <u>Kampfsport</u> Olympische Disziplin Kinder/Jugend/Erw. (ab Blauanstrich) | | | | |
| 18:30 | | 20:00 - 21:00 Hapkido-Hankido <u>Selbstverteidigung</u> <u>Waffenkunst</u> Jug./Erwachsene | 20:30 - 21:30 Taebo <u>Aerobic mit Musik</u> | 20:00 - 21:00 Hapkido-Hankido <u>Selbstverteidigung</u> <u>Waffenkunst</u> Jug./Erwachsene | 20:30 - 21:30 Taebo <u>Aerobic mit Musik</u> | |
| 18:45 | 20:00 - 21:00 Hapkido-Hankido <u>Selbstverteidigung</u> <u>Waffenkunst</u> Jug./Erwachsene | | | | | 20:30 - 21:30 Taebo <u>Aerobic mit Musik</u> |
| 19:00 |  | | Fitnessprogramm (ab 15 Jahre) |  | Fitnessprogramm (ab 15 Jahre) | |
| 19:15 | | 20:00 - 21:00 Hapkido-Hankido <u>Selbstverteidigung</u> <u>Waffenkunst</u> Jug./Erwachsene | | | | 20:30 - 21:30 Taebo <u>Aerobic mit Musik</u> |
| 19:30 | |  | Fitnessprogramm (ab 15 Jahre) |  | Fitnessprogramm (ab 15 Jahre) | |
| 19:45 | 20:00 - 21:00 Hapkido-Hankido <u>Selbstverteidigung</u> <u>Waffenkunst</u> Jug./Erwachsene | | | | | 20:30 - 21:30 Taebo <u>Aerobic mit Musik</u> |
| 20:00 | Kampfkunstschule Chong Yong Eschweiler e.V. Info: 02403-27517 | | | |  | |
| 20:15 | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | |
| 21:15 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |
| | | | | | | |